

*Il momento del
cambiamento
è l'unica poesia.*

A. Rich

*Il mio lavoro,
Tra
counselling e
pedagogia*

Alessia Dulbecco

PEDAGOGIA E COUNSELLING

Dott.ssa Alessia Dulbecco

alessia.dulbecco@alice.it

alessiadulbecco.com



... conosciamoci!

Mi chiamo Alessia e sono una pedagoga e counsellor.

Scopo del mio lavoro è aiutarti a **stare meglio** migliorando le tue **relazioni**: sul lavoro, nella vita privata, nella vita di coppia.

Realizzo questo obiettivo in due modi diversi: lavorando individualmente in **consulenza** o attraverso le proposte formative e **attività di gruppo** che porto avanti in diverse realtà come associazioni e cooperative.

...Lavoriamo insieme?

Ad oggi ho lavorato con genitori, bambini/e educatori e tante, tante donne. Insieme abbiamo stabilito obiettivi e abbiamo lavorato per il loro raggiungimento ... vuoi provare anche tu?



Alessia Dulbecco
PEDAGOGIA E COUNSELLING

Dott.ssa Alessia Dulbecco
alessia.dulbecco@alice.it
alessiadulbecco.com



Il counselling: di che si tratta?

Il counselling è una relazione di aiuto con la quale un professionista aiuta il soggetto a sviluppare **nuove consapevolezze**, rafforzare le proprie **capacità**, trovare **nuove risorse** e nuovi **punti di forza** tramite i quali **cambiare prospettiva** e individuare nuove **soluzioni** ai problemi portati.

Il counselling è un sistema **veloce** ed **efficace** perché **si concentra nel presente**, ti aiuta a mettere a fuoco cosa non funziona e ti sostiene lungo il cammino del cambiamento.

La pedagogia..sai davvero cos'è?

La pedagogia si occupa della formazione e dell'educazione dell'uomo in ogni fase della vita. Essa mi consente di lavorare soprattutto con **bambini/e** e **ragazzi/e**, in particolare quando si manifestano determinati problemi: **scontri in famiglia**, **problematiche adolescenziali**, **bullismo** e **cyberbullismo**, **difficoltà nella gestione delle regole**, **difficoltà scolastiche...**



La mia attività professionale



Pedagogia



Counselling





Sostegno alla genitorialità

Realizzo interventi finalizzati a fornire ascolto e sostegno ai genitori, aiutandoli così ad affrontare le piccole grandi difficoltà che possono incontrare ogni giorno. Le consulenze possono essere finalizzate a:

- Chiarire i **dubbi relativi alla crescita** dei figli,
- Chiarire alcuni **dubbi inerenti alle regole educative** e alle loro modalità di espressione,
- Trovare **nuove strategie educative** ed essere **supportati** nel metterle in pratica,
- trovare uno spazio da dedicare esclusivamente alla coppia.

Pedagogia



Consulenza pedagogica per operatori

Realizzo consulenze per educatori ed insegnanti che desiderano ricevere **sostegno professionale** per migliorare il proprio lavoro educativo.

Formazione

- Interventi sulla **gestione delle dinamiche di gruppo per educatori ed insegnanti**,
- Formazione per gli operatori in materia di **educazione all'affettività**, per una **didattica inclusiva** e paritaria,
- Laboratori esperienziali per bambini e genitori sui temi dell'**educazione affettiva**
- Incontri tematici** per gli operatori che hanno la necessità di rafforzare determinate competenze.

Alessia Dulbecco

PEDAGOGIA E COUNSELLING

Dott.ssa Alessia Dulbecco

alessia.dulbecco@alice.it

alessiadulbecco.com





Pedagogia



Progettazione pedagogica per BES -DSA

In qualità di *facilitatrice degli apprendimenti* mi occupo di:

-progettare interventi per alunni con **Disturbi Specifici dell'Apprendimento**, in particolare mettendo in comunicazione e **curando la relazione tra scuola, famiglia, servizi specialistici coinvolti**;

- interventi per bambini e ragazzi con **Bisogni Educativi Speciali**, ad esempio:
 - difficoltà comportamentali,
 - difficoltà relazionali,
 - disagio familiare, sociale, economico
 - disabilità.

Sostegno pedagogico

Bambini/e e ragazzi/i possono attraversare molti **momenti difficili**: l'ingresso a scuola, l'arrivo di un fratellino o sorellina, la gestione delle regole in famiglia o delle relazioni coi coetanei... tutti questi eventi possono lasciare uno **strascico emotivo** che può portare ad un **basso rendimento scolastico** o può sfociare in un vero e proprio **disagio** personale.

La consulenza pedagogica aiuta bambini e ragazzi a lavorare sulla propria **autonomia**, a riscoprire i propri **punti di forza** acquistando una **visione positiva di sé**.

Se i tuoi figli/e hanno qualche problema coi compiti, ti sembrano svogliati (sempre attaccati allo smartphone!) e le interrogazioni sono sempre una tortura... prova ad accompagnarli da me!



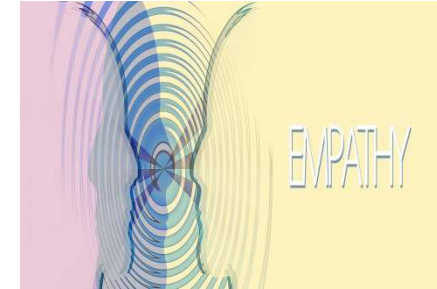
Counselling



Counselling per l'individuo

Il counselling è una relazione di aiuto che punta a **sostenere e potenziare la persona**.
Risulta quindi un valido strumento per tutti coloro che quotidianamente possono trovarsi nella condizione di:

- fronteggiare un **momento di crisi**
- gestire **situazioni complesse**,
- **ridefinire** meglio la propria situazione, cambiando magari le prospettive (ad esempio sul lavoro),
- **compiere scelte** difficili (in ambito personale o professionale).



Il counselling a scuola

In ambito scolastico il counselling si presta per:

- Realizzare **spazi di ascolto per gli alunni** che possono discutere di scelte personali (ad esempio la scuola superiore), gestire piccoli scontri (in famiglia, con gli amici), **migliorare il rapporto comunicativo con l'insegnante...**
- Per gli **operatori** (educatori, insegnanti...) può diventare lo spazio privilegiato per trovare **sostegno nella gestione di situazioni complesse**, soprattutto in ambito professionale.



Perché lavorare insieme

- Se sei un **genitore** e pensi di aver bisogno di un aiuto (ad esempio per la gestione delle regole..) o se ritieni che possa averne bisogno tuo **figlio/a**;
- Se sei un **educatore** o un **insegnante** e hai bisogno di una consulenza o vuoi attivare un percorso per il tuo team o i tuoi ragazzi/e;
- Se sei un **uomo** o una **donna** che sta attraversando un periodo difficile, a casa o sul lavoro...

Possiamo lavorare insieme individuando i bisogni di partenza per impostare il progetto di consulenza che meglio può rispondere alla tue necessità!

Alcuni esempi:

- Consulenze individuali
 - Sostegno scolastico/educativo per bambini e ragazzi
 - Percorsi di supervisione pedagogica per insegnanti
 - Corsi di formazione, calibrati in modo diverso, per operatori o genitori
- E tanto altro!



Per informazioni e contatti:

alessiadulbecco.com
alessia.dulbecco@alice.it
348-9260932

Seguimi su



Alessia Dulbecco
PEDAGOGIA E COUNSELLING



*Il maggior bene che possiamo fare
agli altri non è comunicare la
nostra ricchezza, ma rivelare la
loro*

Benjamin Disraeli

Alessia Dulbecco
PEDAGOGIA E COUNSELLING

Dott.ssa Alessia Dulbecco
alessia.dulbecco@alice.it
alessiadulbecco.com

